Drachenpost Oktober 2020

KC Kleiner Drache Mäder

Themen dieser Ausgabe

- **Die Geburtstage von Oktober bis Dezember**
- **Dragan ist neuer Bundestrainer des Schweizer Nationalteams**
- **Hermann ist unser neuer Sportlicher Leiter**
- **Trainings im Olympiazentrum**
- **Qualitätsgütesiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein**
- **Sommertraining mit Abstand**
- **Mäderer Aktivwoche**
- **Anfängerkurs September 2020**
- **Eindrücke vom Anfängerkurs**
- **Bettina Plank ist neue Übungsleiterin Karate**
- **Unser Verein: Vorstand und Trainer-Team**
- **Dresscoach aktuell**
- **Portrait Vereinsmitglied**
- **Trainingszeiten**
- **Dies und das: Zusammenarbeit mit Nachbaur Reisen und unsere Sponsoren**

Die Geburtstage in den Monaten Oktober bis Dezember

Sam	Lampert	8.10
Mohammad	Hosseini	9.10
Anne	Rebhan	12.10
Egemen	Cetin	17.10
Pascal	Mathis	3.11
Philipp	Marte	4.11
Leah Sophie	Großmann	12.11
Rene	Grabherr	16.11
Julia	Sagmeister	16.11
Lucia	Zelic	25.11
Anna	Albl	28.11
Eric	Schnetzer	2.12
Nico	Grundböck	13.12

Unser Sensei Dragan betreut ab sofort das Schweizer Herren-Nationalteam

„06.07.2020 - Emotional verlief das erste Teamtrainingscamp nach der Corona-Pause aus zweierlei Gründen: Erstens freuten sich die Karate Austria-Athleten von der U16- bis zur Allgemeinen Klasse über das Wiedersehen im Welser Budokan, obgleich noch ohne Kontakt trainiert wurde. Andererseits flossen Tränen: Bundestrainer Dragan Leiler verabschiedete sich nach 19 erfolgreichen Jahren. Der Vorarlberger übernimmt ab September die Betreuung des Herren-Nationalteams in der Schweiz. (www. karate-austria.at)“

Lieber Sensei, wir gratulieren dir zu diesem tollen Karrieresprung und wünschen dir viel Glück bei deiner neuen Aufgabe!

Autohaus Pirker
6844 Altach · Schweizerstraße 45 · Tel. 0 55 23 / 620 94
www.autohauspirker.com

Unser neuer Sportlicher Leiter: Hermann Mathis

Hermann, jahrelang Dragans Sempai, hat nun die Aufgabe als Sportlicher Leiter unseres Vereins übernommen.

Hermann, danke für Deinen Einsatz für unsere Sportler bei den Trainings und auf den Turnieren!!

ROADPLAST®
nachhaltige Asphaltreparatur

Trainingsaufenthalt von Bettina Plank in Vorarlberg

Den August über war Bettina Plank gemeinsam mit Trainer Juan Luis Benitez auf “Heimaturlaub” in Vorarlberg, den sie für intensive Trainings im Olympiazentrum Dornbirn nutzte.

Die Verbesserung der allgemeinen Ausdauerleistung und vor allem auch auf intensiven Krafteinheiten waren der Fokus, ergänzt wurde das Training mit präventiven Physio-Einheiten, Ausdauereinheiten auf dem Mountainbike oder bei Bergtouren.

Sporternährung und Mentaltraining, sowie Kumietrainings mehrmals pro Woche rundeten das Programm ab. „Im Olympiazentrum in Linz dürfen wir derzeit trotz Corona-Tests nicht mit Gegnerinnen-Kontakt trainieren. Doch in dieser Phase brauche ich dieses Karate-Techniktraining unbedingt“, sagt die 28-jährige Heeressportlerin. In Vorarlberg hat Betti für dieses Training einige sehr gute Sparringpartner. Höhepunkt bildete ein Trainingslager mit einigen Athleten und Athletinnen des österreichischen (Nachwuchs)-Nationalteams Mitte August – da waren auch Athletinnen wie Lora Ziller, Lara Hinterseer, Julia Pichler und Lejla Topalovic dabei.

Folgende NachwuchssportlerInnen des KC Kleiner Drache Mäder trainieren derzeit im Olympiazentrum:

Massimo Furian und Matteo Calzone trainieren im Kata-LZ und Pascal Mathis im Kumite-LZ. Super! Macht weiter so!

Qualitätsgütesiegel für Gesunde Bewegung und Sport im Verein

Dem KC Kleiner Drache Mäder wurden durch die Fit Sport Austria GmbH mehrere Qualitätsgütesiegel für Gesunde Bewegung und Sport im Verein ausgestellt.

Dies ist eine tolle Wertschätzung gegenüber unseren TrainerInnen und Trainern. Das Qualitätsgütesiegel gilt für 4 Jahre und kann dann wieder erneuert werden.

QS-Nr. 25338 gültig bis 2/28/2024

Karate für Jugendliche

des Sportvereins

Karate Club Kleiner Drache Mäder

wird von Fit Sport Austria GmbH mit dem Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein ausgezeichnet.

Hermann Krist, Präsident der ASKÖ · Siegfried Robatscher, Präsident des ASVÖ · Peter McDonald, Präsident der SPORTUNION

Wien, im Mai 2019

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

QS-Nr. 25339 gültig bis 2/28/2024

Karate für Erwachsene - Fortgeschrittene und Anfänger

des Sportvereins

Karate Club Kleiner Drache Mäder

wird von Fit Sport Austria GmbH mit dem Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein ausgezeichnet.

Hermann Krist, Präsident der ASKÖ · Siegfried Robatscher, Präsident des ASVÖ · Peter McDonald, Präsident der SPORTUNION

Wien, im Mai 2019

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

QS-Nr. 25340 gültig bis 2/28/2024

Karate für Kinder und Jugendliche

des Sportvereins

Karate Club Kleiner Drache Mäder

wird von Fit Sport Austria GmbH mit dem Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein ausgezeichnet.

Hermann Krist, Präsident der ASKÖ · Siegfried Robatscher, Präsident des ASVÖ · Peter McDonald, Präsident der SPORTUNION

Wien, im Mai 2019

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

QS-Nr. 25324 gültig bis 2/28/2024

Karate für Anfänger

des Sportvereins

Karate Club Kleiner Drache Mäder

wird von Fit Sport Austria GmbH mit dem Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein ausgezeichnet.

Hermann Krist, Präsident der ASKÖ · Siegfried Robatscher, Präsident des ASVÖ · Peter McDonald, Präsident der SPORTUNION

Wien, im Mai 2019

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

QS-Nr. 25341 gültig bis 2/28/2024

Karate für Erwachsene

des Sportvereins

Karate Club Kleiner Drache Mäder

wird von Fit Sport Austria GmbH mit dem Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein ausgezeichnet.

Hermann Krist, Präsident der ASKÖ · Siegfried Robatscher, Präsident des ASVÖ · Peter McDonald, Präsident der SPORTUNION

Wien, im Mai 2019

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

Sommertraining mit Abstand

Wie auch in den letzten Jahren, haben wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit geboten, in den Sommerferien jeweils am Mittwoch an unserem Sommertraining teilzunehmen. Diese Sommertrainings wurden sehr gerne und zahlreich angenommen. Das Schöne dabei war auch, dass alle Altersstufen und Graduierungen gemeinsam trainieren können.

LACKIERERei Silli BAUMANN GmbH

Mäderer Aktivwoche 2020

Auch in diesem Jahr haben wir uns gerne an der Mäderer Aktivwoche beteiligt, um Kindern etwas Abwechslung in den langen Sommerferien zu bieten. Die Kids haben das Angebot zum Karate-Schnuppertraining am 01.09.2020 gerne angenommen.

Wir würden uns freuen, euch im Anfängerkurs wieder zu sehen!

Gemeinde Mäder

Anfängerkurs Herbst 2020

Auch in diesem Herbst haben wir einen neuen Anfängerkurs gestartet. Ein Einstieg ist immer noch möglich – wir freuen uns auf Euch!“

maier Götzis
mazda ihr zuverlässiger mazda partner | www.mazda-maier.at

Eindrücke vom Anfängerkurs im September

Am 16.09.2020 ist wiederum ein Anfängerkurs für Kinder und Erwachsene erfolgreich gestartet. Dabei sind zahlreiche neue „Kleine Drachen“ erschienen.

Unser Trainerteam kümmert sich in gewohnter Manier sehr einfühlsam um die Neuankömmlinge. Mit viel Enthusiasmus sowie Neugier ist die erste Trainingseinheit wie im Fluge vergangen. Wir hoffen, dass viele am Karatesport Spaß finden und Karate als Ganzheitssport für Körper und Geist sehen.

Silber und Bronze für Pascal Mathis beim Eurocup in Maria Alm

Pascal fuhr am 18.09.2020 mit einer Vorarlberger Delegation nach Maria Alm, um am nächsten Tag am Euro-Cup 2020 teilzunehmen. Für ihn war es das erste große Turnier in seiner noch jungen Laufbahn.

Unter sicheren Corona Bedingungen zog er im Kata-Bewerb in seiner Gewichtsklasse U14 +55 kg ins Finale ein. Im Finale gegen den Salzburger Selimovic Armin unterlag er mit 0:4 und holte sich Silber.

In der Klasse U14 open kämpfte er nach einem Freilos gegen den Deutschen Apitz Jacob und gewann diesen Kampf mit 5:0. Im Viertelfinale traf er auf den Italiener Odello Andrea den er mit 1:0 besiegte. Leider scheiterte er im Halbfinale gegen den Deutschen Kolley Lenox (den späteren Sieger) und holte sich Bronze.

Herzlichen Glückwunsch Pascal!

Und wie immer: danke an die Trainer und Coaches!

Markisen • Jalousien
Rollladen • Rolltore
Sonnen-, Wetter-,
Sichtschutztechnik
A-6800 Feldkirch • Tel. 05522 / 32274
www.maro.at • e-mail: office@maro.at
MARO
Echt Super

Bettina Plank Übungsleiterin

Kumite Nationalteamsportlerin und „Vorzeige-Drache“ Bettina Plank hat den Übungsleiterkurs im Budokan Wels erfolgreich abgeschlossen.

Wir gratulieren sehr herzlich zur bestandenen Prüfung und freuen uns sehr auf viele Trainings mit dir!

Unser Verein: der Vorstand

Obmann

Gerhard Plank
Derstgasse 24
A-6800 Feldkirch, Gisingen
Priv. 05522/78239
Handy: 0664/6254654
Mail: plank.toni@outlook.de

- Repräsentant nach Innen und nach Außen
- Leitung der Vorstandssitzungen und der Mitgliederversammlungen
- Führung der Vorstandsgeschäfte
- Vereinsziele, Strategien und Visionen entwickeln
- Sponsoren

Obmann Stellvertreter & Schriftführer

Wolfgang Ponier
Kommingerstraße 61a
A-6840 Götzis
Priv. 05523/56185
Handy: 0676/9207978
Mail: cookandmore@drei.at

- Protokolle Vorstandssitzungen
- Protokolle Mitgliederversammlungen
- Allgemeiner Schriftverkehr
- Vereinsinterne Mitteilungen
- Einladungen zu Veranstaltungen des Vereins
- Pflege der Homepage
- Pressearbeit

Kassier

Harald Zwerschina
Kosaweg 11a
6820 Frastanz

- Wahrung der Finanzen
- Kassa, Buchhaltung, Zahlungsverkehr
- Organisation der jährlichen Rechnungsprüfung
- Erstellung der Budgets (Jahresbudget, Budgets für Turniere und Veranstaltungen)

Versicherungsbüro Moser
A-6840 Götzis
Tel. 05523 / 20 000
www.vbm.co.at

Fohrenburger
LEGENDÄR SEIT 1881

AUTOKLINIK MÄDER
EMRE & EMRAH HANCI
Neue Landstrasse 84
A - 6841 Mäder
T: +43 (0) 5523 20 008
F: +43 (0) 5523 20 008-15
E: office@autoklinik-m.at

Das Trainer-Team:

Name Hermann Mathis
Funktion Trainer
Graduierung 1. Dan
Ausbildung Übungsleiter

hermannmathis77@gmail.com

Name Manuel Leiler
Funktion Trainer
Graduierung 3. Dan
Ausbildung in Ausbildung

mleiler1@gmail.com

Name Günter Puff
Funktion Trainer
Graduierung 4. Dan
Ausbildung in Ausbildung

22gunterpuff@gmail.com

Name Fanny Kellner
Funktion Trainer
Graduierung 3. Kyu
Ausbildung Übungsleiter

Name Leo Piber
Funktion Trainer
Graduierung 1. Kyu
Ausbildung in Ausbildung

Name Chiara Mathis
Funktion Trainer
Graduierung 3. Kyu
Ausbildung in Ausbildung

Name Nicole Schnetzer
Funktion Trainer
Graduierung 3. Kyu
Ausbildung in Ausbildung

MÄHRBAU FELDKIRCH

STRAUSS DRUCK- & KOPIERSTUDIO FELDKIRCH

Dresscoach aktuell

Carmen Hörhager
Tel. 0676/9366353

Bestellungen bitte direkt beim Dresscoach. Um den Aufwand klein zu halten, führen wir Sammelbestellungen durch.

Gi Kinder Hayashi	25,00 €
Gi Erwachsene Hayashi	30,00 €
Faustschutz rot oder blau Arawaza	30,00 €
Fuß- und Schienbeinschutz rot oder blau Arawaza	45,00 €
Schutzweste (weiß)	75,00 €
Brustschutz Mädchen (unter der Schutzweste)	40,00 €
Tiefschutz Buben	15,00 €
Zahnschutz	10,00 €
Mesh-Bag: Netztasche für Schützer	7,00 €

<u>Derzeit sind gebrauchte Kinder-Gi in verschiedenen Größen erhältlich.</u> Spende an den Verein: 10 Euro, die für die Nachwuchs-Sportler verwendet werden.

PFERDEHOFWEILER
spielend reiten lernen

ALLSPORT
TEXTILE SERVICES
& SCHNEIDEREI

Selbstverständlich muss kein Kind Kumite machen.

Für das Kumite Training genügt in der ersten Zeit ein paar Handschuhe (rot oder blau) sowie der Zahnschutz. Bei regelmäßigem Turnierbesuch muss aus hygienischen Gründen auch der Rest der Ausrüstung selbst angeschafft werden.

Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir gebrauchte Ausrüstungsgegenstände nicht gegen Entgelt zurücknehmen und weiterverkaufen können. Gerne nehmen wir sie jedoch als Geschenk an und geben sie gegen eine Spende für den Verein an andere Kinder weiter. Das Geld wird ausschließlich für die Nachwuchsförderung verwendet.

Mesh Bag: Tasche aus atmungsaktivem Netzfutter, ca. 70 x 50 cm, Zugband mit Feststeller zum Verschließen. Geeignet zum Transport und zur luftigen Aufbewahrung der Schützer. Bietet Platz für ein Schützer-Set Gr. L (Faust-, Schienbein- und Fußschützer, sowie Protektor). Hergestellt von Emilia.

Herbert's Dorfmetzg

Portrait von Jungdrache – Konstantin Kerp

Wohnort:	Feldkirch
Jahrgang:	2009
Beruf:	Schüler
Karate seit:	2019
Disziplin:	alle
Graduierung:	Weiß-gelb

Hobbys	Karate, Fußball, Lesen
Was ich besonders mag	Freunde, Familie und mein Haustier
Was ich überhaupt nicht mag	Langeweile
Meine Ziele	Schwarzer Gürtel
Lieblingsspeisen	Lasagne
Mein Lebensmotto	Jeden Tag genießen
Was ich noch sagen wollte.....	Ich freue mich voll auf die nächste Gürtelprüfung!

Gasthaus Krone
Martin Kogler, Neue Landstrasse 34, 6841 Mäder
Tel. 05523/62168 Fax -9

Zusammenarbeit mit Nachbaur Reisen

Nachbaur Reisen hat sich zum Thema Vereinsförderung folgendes überlegt:

Ab einem Reisepreis von Euro 1.000,- (**Pauschalreise** / **nicht** auf **Linienflüge** oder **nur Flug**!) wird die Fa. Nachbaur dem KC Mäder jeweils per Jahresende 2 % an Vereinsförderung zukommen lassen. Bitte einfach bei der Buchung das Codewort „Kleiner Drache“ angeben. Danke!

WICHTIG: FALLS JEMAND IN DEN VERGANGENEN ZWEI JAHREN BEI NACHBAUR REISEN IN FELDKIRCH EINE PAUSCHALREISE ÜBER 1`000 EURO GEBUCHT HAT – BITTE MIT TONI KONTAKT AUFNEHMEN – DANKE!

NACHBAUR REISEN
Feldkirch + Dornbirn
35 JAHRE

DAS GILT NATÜRLICH AUCH; WENN FREUNDE, BEKANNTE, VERWANDTE BUCHEN :)

Danke

- **An die Eltern und Verwandten, die uns immer wieder mit Keksen, Kuchen und ihrem persönlichen Einsatz unterstützen.**
- **An die Trainer, die in ihrer Freizeit unsere Kinder trainieren**
- **An die SportlerInnen für ihren Einsatz im Training!**

Dank an die Sponsoren des KC Mäder

Wir möchten uns sehr herzlich bei unseren **Sponsoren und Gönnern** bedanken.

Ohne diese Unterstützung könnte Vieles im Verein nicht umgesetzt werden – in der heutigen schwierigen wirtschaftlichen Zeit keine Selbstverständlichkeit!!!

Vielen Dank!

Die Trainingszeiten:

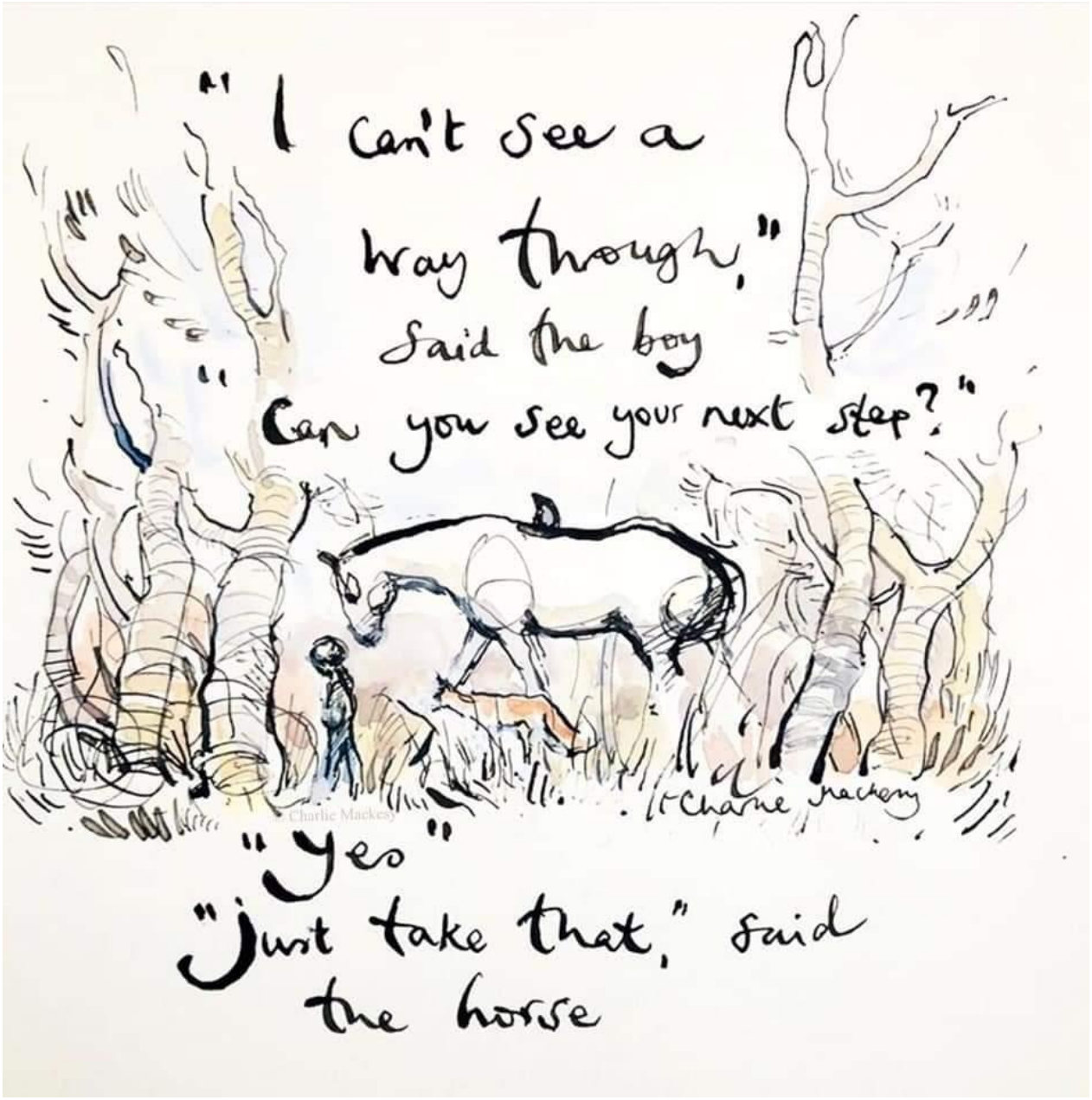
Montag Volksschulhalle Mäder	Fällt aus
Mittwoch ÖKO Hauptschulhalle Mäder	**17:30 – 18:30 Uhr** Anfänger/Weißgelbgurt **18:40 – 19:40 Uhr** Gelbgurt/Orangegurt/Grüngurt/Blaugurt/Violettgurt, Wettkampfkader **19:50 – 21:00 Uhr** Erwachsene
Freitag ÖKO Hauptschulhalle Mäder	**17:00 – 18:00 Uhr** Anfänger/Weißgelbgurt **18:10 – 19:10 Uhr** Gelbgurt/Orangegurt/Grüngurt **19:20 – 20:20 Uhr** Blaugurt/Violettgurt, Wettkampfkader, Erwachsene **18:00 – 19:00 Uhr** Wettkampfkader Kumite **19:00 – 21:00 Uhr** Erwachsene **Wettkampfkader: Technik- und Wettkampftraining Kumite**

RÜSCHER & SÖHNE

GÖTZIS KOBLACH
PETER DACH FASSADE SPENGLER
• Neueindeckung • Altbausanierung
• Spenglerarbeiten • Flachdachisolierung
• Wohnraum-Dachflächenfenster • Fassadenverkleidung
• Solaranlagen • Fixverglasung
Tel. 0 55 23 - 6 28 51 • office@peterdach.at • www.peterdach.at

frastanzer®

Senseis Weisheit



MESSERLE.at
Neue Landstraße 91 • 6841 Mäder • info@messerle.at